



**FEEL MORE
TO MOVE BETTER**

NABOSO[®]

NABOSO.JP





OUR MISSION: HELP YOU MOVE BETTER

ナボソは足裏を刺激することで、カラダを目覚めさせ、
動きをスムーズにすることを目指しています。

足は全ての動作の基盤です。歩く度に何千ものシグナルを脳に送り、
カラダがどう反応すべきかを教えてくれます。

足が整うことで、カラダはより良い動きができ、
さらに快適さをもたらしてくれます。



OPTIMIZING MOVEMENT FROM THE GROUND UP

FEET ARE THE FOUNDATION
OF MOVEMENT

ナボソはただのツールではありません。
そこには、哲学があります。一時的な効果ではなく、
足元からカラダ全体をより良い状態に
変化させていくことを目的としています。

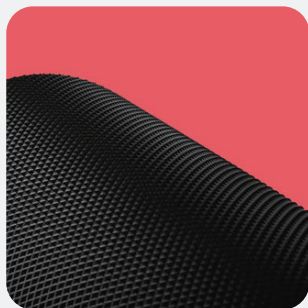
ソックスを履く、マットに乗る。ただそれだけで良いのです。
何かをしようとしなくても、
カラダは何千もの細かい調節を始めてくれます。

つまり、痛みに耐えたり紛らわすことに
フォーカスするのではなく、
そのような状態にならないように、
カラダを整えていくことをサポートします。

OUR PRODUCTS



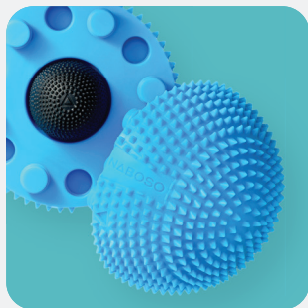
インソール



マット



ソックス



アクセサリー

インソール



Naboso インソールは、生体力学的な観点から作られたインソールではなく、足裏に刺激を与えながら身体のコンディションにアプローチするインソールです。Naboso インソールの独自のテクスチャーは、敏感な足裏に刺激を与え、思い通りの歩行をサポートします。



NEURO INSOLES ニューロ インソール

MORE BALANCE, MORE CONTROL, MORE QUALITY OF LIFE.

快適に歩きたい方に

ナボソインソールの中で最も強い刺激レベルで、転倒やバランスに不安を感じている人の足の健康をサポートします。ニューロ インソールは、足裏を刺激してバランスや筋力をサポートすることで、歩行にアプローチし、QOLの向上を目指します。

標準の
刺激レベル

ACTIVATION INSOLES アクティベーション インソール

MORE ENERGY, LESS FATIGUE

長時間の立ち仕事をする方に

アクティベーション インソールの刺激を日常生活に取り入れることで、足の疲れにアプローチし、快適性をサポートします。ナボソインソールの中では中レベルの刺激で、足裏を刺激します。歩く度に情報が体に送られ、姿勢やバランスをサポートします。



リバーシブル
インソール

DUO INSOLES デュオ インソール

REVERSIBLE, WITH TWO DIFFERENT TEXTURES.

長時間の立ち仕事をする方、スポーツをする方やアスリートの方に

デュオインソールは、2種類の刺激を一枚で体感することができるリバーシブルインソール。日常生活や運動中のパフォーマンスをサポートしたい時など、目的に合わせてご使用いただけます。



インソール サイズ表

					
(cm)		S	M	L	XL
		22 - 24	24.5 - 26.5	27 - 29	30 - 32

Naboso インソールは超薄型のノンクッションタイプ。あらゆる靴に対応するよう厚さ2-3mmの超薄型デザインです。柔軟性に優れており、足にぴったりフィットするのはもちろん、アーチサポートやツールとの併用もできます。素足はもちろん、薄手のソックスと合わせても使えます。



FORM INSOLE フォームインソール

ARCH SUPPORT INSOLES WITH SENSORY-STIMULATING TEXTURE.

フォームインソールでアクティブなアーチサポートを

ナボソテクスチャーと機能的なアーチサポートの形状を取り入れた、筋力低下にならないように足をサポートする画期的なデザイン。足の疲労や痛みアプローチしながら足裏からの刺激で足の筋肉のサポートを促す、今までにはなかった独自のアーチサポートインソールです。インソールとして靴に入れて普段使いすることで、足裏のアーチをより刺激しながら、正しいアーチに導くこともサポートします。

フォームインソール サイズ表(cm)



N1	22 - 22.5	22.5 - 23
N2	23 - 23.5	23.5 - 24
N3	24 - 24.5	24.5 - 25
N4	25 - 25.5	25.5 - 26
N5	26 - 26.5	26.5 - 27
N6	27 - 27.5	27.5 - 28
N7	28 - 28.5	28.5
N8	29 - 29.5	
N9	30 - 31	

△ △
△ △
△ △

マット



ダイナミックな動作では、
地面に接地した感覚が非常に重要です。

Nabosoマットは、室内外において、裸足でのあらゆる動作における足の動きをサポートします。
よりハードなトレーニングや姿勢のバックアップにおすすめです。

- ▲ 米国特許取得済(米国特許第11642279号)のテクスチャーデザインが足の裏を刺激
- ▲ さまざまなトレーニングにおいて足裏への刺激をサポートする独自の硬さ



MIND BODY MAT マインドボディマット

持ち運びやすい仕様で、どこでも足を刺激しながらトレーニング

裸足でのエクササイズや、手足の刺激におすすめ

ヨガやピラティスをされる方におすすめのマット。足や手がマットに触れた時にその部位を刺激し、接地面を感じやすくすることで、より良い姿勢やバランスをサポートします。

マインドボディマットは、低い刺激レベルでデザインされており、エクササイズ中に膝や肘が当たっても強すぎない刺激となっています。

サイズ：182cm × 61cm (厚さ8mm) 重さ：2.7kg



TRAINING MAT トレーニングボディマット

あらゆるエクササイズに適度な刺激

床で行う運動や自重トレーニングにおすすめ

自重トレーニングやウエイトトレーニング時などに地面をとらえやすくすることで、より正確なパフォーマンスへと導きます。トレーニングマットは、トレーニング中の足裏を刺激することで、体とのより良い連携を促し、トレーニング後まで安定した動きをサポートします。

サイズ：182cm × 61cm (厚さ5mm) 重さ：2.2kg



STANDING MAT スタンディングマット

職場や自宅で立ち仕事をする人の足をサポート

立ち机やピラティススタジオ、自宅での使用におすすめ

スタンディングデスクは、仕事中でもアクティブに過ごすために便利なツールですが、足や腰に負担をかけてしまうこともあります。それは、立っている時に正しい姿勢をあまり意識していないことが原因であると考えられます。

スタンディングマットは、足裏を刺激して目覚めさせることで、長時間の立ち仕事を快適にすることをサポートします。

サイズ：61cm × 53cm (厚さ8mm) 重さ：0.9kg

ソックス



△ △

△ △

△ △

ナボソ独自のテクスチャーにより、
他のソックスにはない体験を得られるでしょう。

米国特許取得済*のナボソ独自のテクスチャー付きソックスで、
歩く度に足裏を刺激し、足の快適性をサポートします。

* 米国特許第11642279号

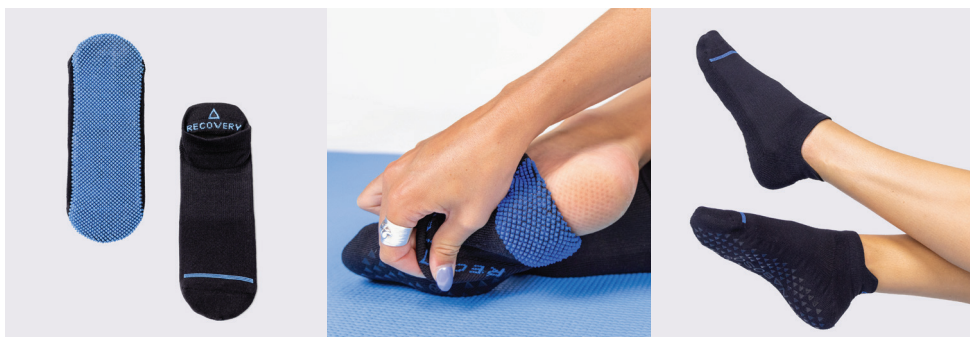


ANKLE RECOVERY SOCKS with Grips

アングル リカバリーソックス(グリップ付き)



歩くたびに足裏を刺激して、手軽に足をリフレッシュ。履いて歩くことで足のリフレッシュをサポートする「ナボソ アンクルリカバリーソックス」に、強力な滑り止めが付いて安定感がアップ。ソックスの内側に付いている米国特許取得済み(米国特許第11642279号)のテクスチャーが歩く度に足裏を刺激し、足の筋肉や筋膜にアプローチします。



アングル リカバリーソックス サイズ表

 (cm)		XS	S	M	L	XL
		21.5 - 23	23.5 - 25	25.5 - 26.5	27 - 28	28.5 - 30



TOE SOCKS

5本指ソックス (グリップ付き/グリップなし)



足の理想的な動きをサポートする5本指ソックス。内側に付いている米国特許取得済み(米国特許第11642279号)のテクスチャーが、歩くたびに足裏を刺激します。さらに、足指を1本1本しっかりとカバーすることで、足指のアライメントにもアプローチ。足を安定させ、スムーズな動きへ導きます。

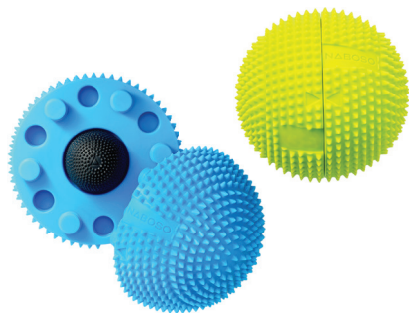


5本指ソックス サイズ表

 		S	M	L	XL
(cm)		21.5 - 23.5	24 - 26	26.5 - 28.5	29 - 31

アクセサリー

より良いカラダの動きをサポートするツール



NEURO BALL (Blue / Lime Yellow)

ニューロボール(青/ライムイエロー)

ナボソ ニューロボールには、足の活性化と快適性をサポートするための3つの特徴があります。1つ目は、足で転がすことによって、足の筋肉を刺激して緩めます。2つ目に、ボールの表面を覆うナボソ独自のテクスチャーが、神経が密集している足裏を刺激します。そして3つ目には、ボールを2つに分解することができ、その中にあるさらに小さなボールを踏むことによって足裏の筋肉を緩めます。

SPLAY

スプレイ

現代社会において、多くの人がつま先が閉じた靴を履いています。靴は足を守ってくれる一方で、足の指本来の可動域を制限していることにもなるのです。長い間その状態が続くと、不快感を生み出し、マメを作り、その後の怪我の原因にもつながります。ナボソ スプレイは、足指の可動域を本来の状態に戻すことで、足のスムーズな動きをサポートします。



NEURO STICK

ニューロスティック

ナボソ独自のテクスチャー付き新感覚マッサージスティック。脚や腕などの上で転がすことによって、コンディショニングをサポートするマッサージスティック。ナボソ独自のテクスチャーが付いたスティックで皮膚の感覚にアプローチし、血行を促進しながら、疲れた筋肉をスピーディーにケアします。両端が細いデザインで、ほぐしたい部分にピンポイントでアプローチすることもできます。



SENSORY STICKS

センサリースティック

ナボソのテクスチャーを手のひらから。足と同じように、手にも神経は密集しています。何かに触れる時には、持ち上げる、投げる、バランスを取る、握るなどのカラダの動きを準備するために、手のひらは何千もの情報を脳に送ります。ナボソ センサリースティックは、手のひらを刺激することで、このような連携を助け、スムーズなカラダの動きをサポートします。さらに、適度な重みで関節や筋肉にもアプローチします。





KINESIS BOARD

キネシスボード

ナボソ キネシスボードは、ナボソ独自のテクスチャーと、微細な揺れを作り出す「マイクロワブルシステム」を組み合わせ、片足でトレーニングを行えるよう設計された「シングルレッグプラットフォーム」を特長としたバランスボードです。

ADVANCED WOBBLE WEDGES

アドバンスワブルウェッジ

ナボソ キネシスボードに付属のフォームブロックと付け替えることで、さらなる不安定さを作り出し、よりバランス能力を鍛えるため感覚にアプローチします。



FOOT WEDGES

フットウェッジ

足を正しいポジションへ整えるフットポジショニングツール。バイオメカニクスの力とナボソの刺激を組み合わせたフットポジショニングツール。足の強さは、姿勢やカラダが生み出すパワー、パフォーマンスに深く関わっています。ナボソ フットウェッジは、計算された角度の2つのウェッジで足を正しいポジションへ整えながら、独自のテクスチャーで足裏の感覚にもアプローチ。足の機能の活性化をサポートします。

- トウウェッジ(角度25度)×2個
- ヒールウェッジ(角度10度)×2個

HAND ACTIVATION KIT

ハンドアクティベーションキット

3種類のボールは、すべて米国特許取得(米国特許第11642279号)しているナボソ独自のテクスチャーで覆われていて、人間工学に基づいてデザインされたもの。ボールごとに抵抗力が異なっているのが特長です。大きさも形も違う3つのボールは、それぞれ別の目的を担っています。目的やシーンごとに使い分けられるのもポイントです。



PILATES COLLECTION

NABOSO®





STUDIO SOCKS

スタジオソックス

足裏からの刺激で効果的なエクササイズをサポートする、滑り止め付きスタジオソックス。ナボソ独自のテクスチャー（米国特許第11642279号）を、ピラティスやヨガなどのエクササイズ中にもご体感いただけます。足裏を刺激してカラダの感覚をサポートすることで、効果的にエクササイズを行うことができます。さらに、ソックスの裏側に施された強力なグリップがしっかりと地面を捉え、動作の安定感も確保。エクササイズ中だけでなく、日常生活でもお使いいただけるオールラウンドなソックスです。



スタジオソックス サイズ表

	S	M	L
(cm)	22.5 - 24.5	25 - 26.5	27 - 29

PILATES REFORMER KIT

ピラティスリフォーマーキット

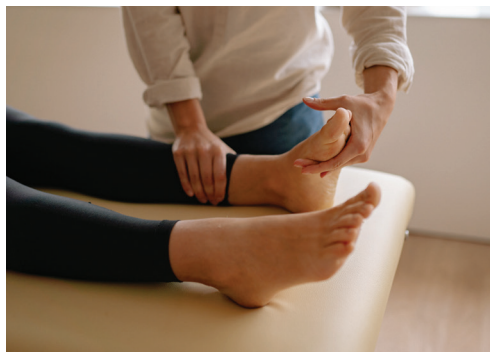
ピラティスの中でも人気のリフォーマーエクササイズを、さらに差別化させるキットです。ナボソをリフォーマーのキャリッジとフットバー、プラットフォームに取り付けることで、足裏や手のひらを刺激しながらトレーニングを行えます。ナボソ独自のテクスチャーがカラダの感覚を目覚めさせ、ピラティスの効果を高めることを目指します。全てのお客様にお使いいただけますが、特に足や手の感覚を高めたい方におすすめです。

【キット内容】

スタンディングマット/フットバーラップ/プラットフォームマット



ヘルスケア、ウェルネス、パフォーマンスをサポートします。



ヘルスケア

足の機能に対する新しいアプローチ

Nabosoの独自の表面テクスチャーは、動作に安定性を与えます。手でも足でも「触れる」ことは、周りの環境と身体との間にアクセスポイントを作ります。その包括的なサポートにより、適切な動作に導きます。



ウェルネス

職場環境や日常生活における足の健康、動作、姿勢などの一般的な問題への取り組み

感覚や行動のサイエンスを応用して、動作と姿勢に対する感覚をサポートする製品の開発に注力しています。

NABOSO INNOVATION, INC.にて、電動工具メーカーのBlack and Decker(ブラック・アンド・デッカー)社の従業員を対象に行った6週間の実験では、わずか3週間後にコンディションに関する有意な結果が見られました。



パフォーマンス

スポーツ医学、アスリートやチームのパフォーマンスを足裏からサポート

足裏への刺激は、身体のコンディションをサポートします。

Power Plate®をはじめ、Naboso®は多くのトレーニング機器メーカーとも協力関係を結んでいます。アメリカンフットボール、ラグビー、サッカーなどのプロコーチやトレーナーも当社の製品をアスリートのトレーニングに活用しています。

NABOSO®



MOVEMENT IS LIFE, AND LIFE IS SENSORY.

製品に関する
お問い合わせ先

0120-085-048

平日 10:00~17:00
(土日・祝祭日・年末年始を除く)



2025年8月発行 第12版改訂



公式HP naboso.jp

 [@naboso.jp](https://www.facebook.com/naboso.jp)

 [@naboso.jp](https://www.instagram.com/naboso.jp)

 [@naboso_japan](https://www.youtube.com/naboso_japan)

※お買い求め・お問い合わせは当店で。