



Therapists and Trainers Academy

MONKEY MIND[®]
ACADEMY

受講案内資料

現状の課題

「手技を学んでも、なぜか臨床で迷ってしまうあなたへ」

多くのセミナーに参加し、知識は確実に増えている。

それでも「目の前のクライアントに、科学的根拠に基づいた“最適解”を自信を持って提供できているだろうか」と迷ってしまう—そんな感覚はありませんか？

問題は、努力が足りないことではありません。情報が増えるほど、評価の視点も介入の選択肢も広がり、**知識は“点”のまま頭に溜まりやすい**。すると症例が変わるたびに判断が揺れ、再現性が安定しない。

Monkey Mind Academyが大切にしているのは、新しい知識の追加ではなく、「何を根拠に、どの順序で見立て、どう実践につなげるか」を**一本の線**に整えることです。

評価→推論→介入→再評価を、毎回同じ原理で回せるように設計し、外れたときも戻る場所が明確になる。結果として、臨床は**“型にはめ込む”**ではなく、状況に応じて変えられる**“判断”**へと変わっていきます。

もし今、学びが増えるほど迷いも増えているのだとしたら。それは停滞ではなく、次の段階へ進むために「整理の手順」が必要になったサインです。ここから先は、知識を増やすより先に、知識が働く順序を手に入れましょう。

Monkey Mind Academyで 得られる3つの事

— 学びを「使える判断」に変えるために —

1 | 判断の型（評価→介入→再評価）

迷わないための“順序”が手に入る

症例が変わっても、同じ原理で組み立て直せる

- 評価の焦点が定まる
- 介入の選択に根拠が生まれる
- 外れた時の「戻り先」が分かる

2 | 推論の言語化（説明が通る）

頭の中の思考が、短く伝わる形になる

患者・チーム・同僚に、筋道立てて説明できる

- 「なぜそれをするか」を言える
- 説明が長くない
- 信頼されるコミュニケーションに変わる

3 | 上達の地図（次にやることが決まる）

いまの現在地と、次の一手が明確になる

学びが点で終わらず、線として積み上がっていく

- 自分の課題が特定できる
- 学ぶ順番が決まる
- 継続して伸びる道筋が残る

点の学びを、臨床で働く“線”にする。

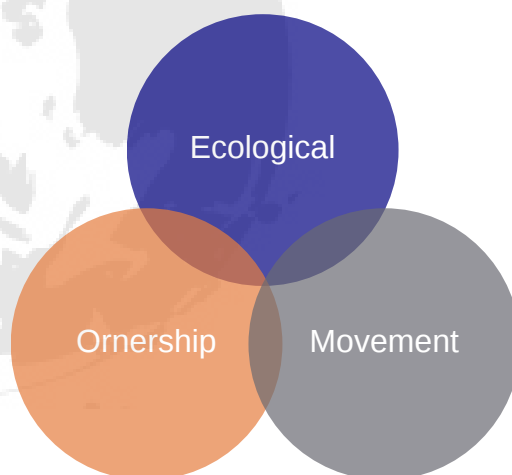
ART, PRACTICE, SCIENCE

知識から知性へ、そして智慧へと昇華させる

Monkey Mind Academyが提供するものは、単なる技術の切り売りではありません。私たちは、断片的な知識（**Knowledge**）を、臨床で使える知性（**Intelligence**）へと昇華させ、さらにその先にある、あなた自身の在り方から滲み出る智慧（**Wisdom**）へと進化させるための“方法論”を提供します。

科学的根拠（**Science**）を前提としながら、絶え間ない実践（**Practice**）を通じて経験を積み重ね、そして個々の感性（**Art**）を磨き上げることを重視します。

コンセプト： 私たちが提供する価値



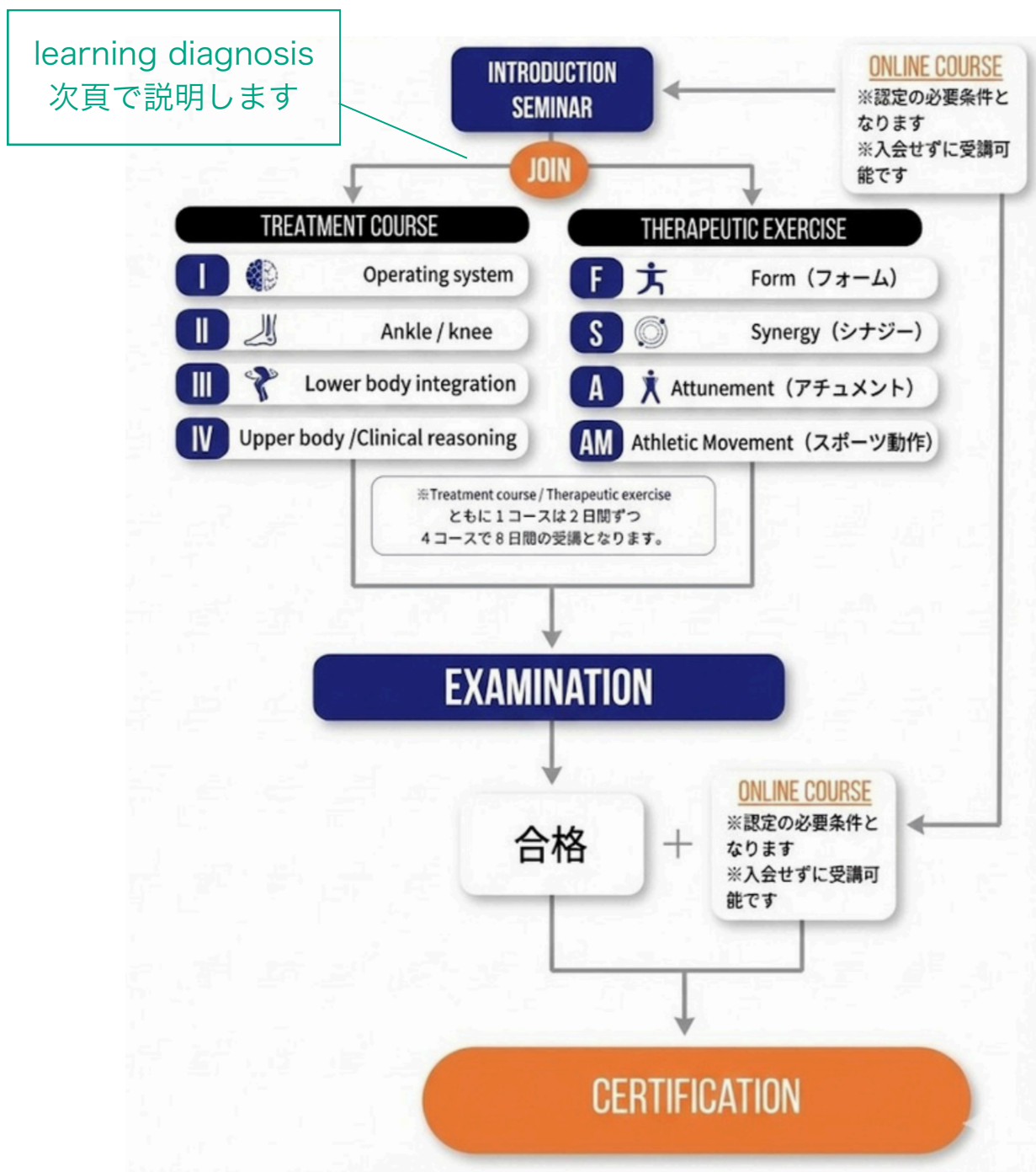
この三つの要素を統合し、一貫した世界観として提示するのが、私たちの教育の根幹をなす「**EMO（エモ）**」という視点です。

- Ecological（多様性）：多様性の共生と交流こそが健全な社会の前提だと捉え、その前提に立って人と学びを設計します。
- Movement（変化）：変化に応じてつねに組み替わり、磨かれていく生命現象としての「動き」の本質を深く探求します。
- Ownership（主体性）：セラピスト自身が学びの主体者となり、自らの人生と臨床に責任を持つ姿勢を育みます。

ロードマップ：受講⇒認定の流れ

「迷いを確信に変える、ステップアップ・パス」

Monkey Mind Academyでは、受講者が着実に知識と技術を統合し、臨床での実践力を高めていけるよう、体系的な学習ロードマップを用意しています。以下のフロー図は、学びの入口から認定セラピストになるまでの道のりを示したものです。



Learning Diagnosis | 学びの診断

初学者が得られる学びのガイド

Introduction Seminar終了後、受講者全員に「個別フィードバック面談」を実施します。これは“特典”ではなく、Monkey Mind Academyのセミナーカリキュラムに最初から組み込まれた必修プロセスです。

あなたの現在地を整理し、最短で学びを臨床に落とすための「学習の案内」を私たち講師と一緒に作ります。

★なぜ必修なのか

- 迷いを減らすため（「何から学ぶべきか」を確定させる）
- 遠回りを防ぐため（あなたに最適な順序で学ぶ）
- ミスマッチをなくするため（合う/合わないをプロとして判断する）

★面談で行うこと

- あなたの今の状態の確認：臨床での悩み／症例の傾向／評価・介入で詰まるポイントの確認
- あなたの目的の整理：現場で本当に得たい成果（再現性・推論・運動指導・スポーツ復帰など）
- あなたの環境との適応判断：学習時間／現場の制約／継続の障害（忙しさ・迷い・優先順位）

★面談で得られること

① 最適な開始コースの提案

例：「あなたの今の状態なら、Treatment Courseから始めるのが最適です」

② 今すぐ臨床で意識すべき“優先テーマ”の提示

例：「まずは評価の視点を絞ることを優先しましょう」

例：「介入の前に、観察と仮説の立て方を整えましょう」

③ Monkey Mind Academyとの相性診断（合う/合わない）

例：「この悩みにはMMAが役に立つ可能性が高い」

例：「この目的なら、別の学びの方が近道かもしれません」

手技やメニューの“答えだけ”を集めたい方には向きません。

一方、判断の手順を身につけたい方には最短です。

★私たちが提供したいこと

Monkey Mind Academyは、知識を増やすだけの場所ではありません。あなたの臨床を前に進めるために、学びを「選び」「並べ」「使える形にする」場所です。だからこそ、最初に“診断”を行い、あなたの学びを最短ルートに整えます。

5 step to certification

Monkey Mind Academyに認定されたセラピストとして生まれ変わる5つのステップ

1. | Introduction seminar (Entrance)

すべての学びは、この導入セミナーから始まります。Monkey Mind Academyの哲学と、私たちが提供する価値観の全体像をここで掴んでいただきます。

2. | 専門特化：TREATMENT & THERAPEUTIC EXERCISE

- ・ TREATMENT COURSE: 全身の評価と治療における身体操作を学び、四肢から体幹、そして臨床推論へと繋げる計8日間のコースです。
- ・ THERAPEUTIC EXERCISE: フォーム、シナジー、アチュンメント、スポーツ動作、の概念で治療効果を最大化するための運動療法を深く学ぶ計8日間のコースです。

3 | Online Course (OC)

科学的根拠に基づいた基礎理論から、あなたの力を組織で活かすパフォーマンス論まで、「現場で活躍するための知識」を並べます。過去のセミナー動画の閲覧も可能。OCは、**入会せず受講が可能**ですが、**認定には受講が必須要件**となります

4 | Final examination

コースで得た知識と技術が、臨床で統合されているかを評価する最終試験です。あなた自身の成長を確かめるための挑戦の場となります。

5 | Goal

試験に合格し、認定を受けたあなたは、受講前に持っていた「霧が晴れない感じ」を払拭し、臨床で迷ったら立ち帰れる場所を手にすることが出来ています。

Monkey Mind Academyの認定セラピストとしてCERTIFICATIONを授与いたしますので、あなたの確かな知識と技術、そして哲学を身につけたプロフェッショナルとして、活動をともにしましょう。

カリキュラム詳細

何を学ぶのか

各コースでは、臨床での実践力を高めるための知識と技術を、再現できる順序で体系化して学びます。Monkey Mind Academyの特徴は、情報を増やすことよりも先に、**何を根拠に、どの順で見立て、どう介入し、どう検証するか**を一本の流れに整えることにあります。以下に、主要な学習内容をまとめました。

Treatment Course (TC)

TCで扱うのは、動きの前提をつくる Form（型）と、Performance tubeの最下層にあたる Foundation を整えるための徒手介入です。代表がトップアスリートの臨床で磨き続けてきたMonkey Mind独自の徒手概念 Dynamic Myofascial Neutralization (DMN) を軸に、筋膜・筋・関節を“力が伝わる状態”へ再配置し、可動性と安定性の土台を同時に整える技術を学びます。

受講後は、症状の部位に引っ張られず、「どこが前提を崩しているか」を見立て、介入し、再評価で答え合わせする一連の流れが、自分の手技として残ります。

「足関節の痛みが主訴でも、TCでは“患部”より先にFoundationの崩れを探し、介入→再評価で答え合わせします。」

(2日間 × 4回)



カリキュラム詳細

何を学ぶのか

Therapeutic Exercise Course (TE)

TEで扱うのは、Performance tubeを用いてヒトのパフォーマンスを層構造として捉え、対象者がどの層でつまずき、どんな代償が現れているかを整理する視点です。Monkey Mind独自の Accordance block を“評価の枠組み”として用い、いま目の前で起きている代償を「現象」ではなく、**必要な能力が欠けた結果としての“表現”**として読み解けるようにします。そのうえで、代償を消すためのエクササイズバリエーションを闇雲に増やすのではなく、発達・進化・運動学習理論を元にしたプロGRESSION／リGRESSIONを使って、狙った層に確実に介入できる状態まで落とし込みます。

受講後は、運動指導が「種目の引き出し」ではなく、**狙い（層）→選択（課題）→検証（変化）の設計**として組めるようになります。

（2日間 × 4回）

「例：スクワットが崩れるとき、フォーム修正ではなく“どの層で躓いているか（代償）”を見立て、課題を選び直します。」



カリキュラム詳細

何を学ぶのか

Online Course (OC)

OCは、座学で“点を増やす”のではなく、増えてしまった点をつなぎ直すためのプログラムです。運動学・バイオメカニクス・発達・心理といった知見を、現場で使える形に翻訳し、代表および講師陣が実際に行っている思考プロセスを、具体例とともに学びます。

年間24回の継続設計により、学びがその場限りで終わらず、臨床の中で検証され、更新されていく。結果として、あなたの判断は「知っている」から「使える」へ変わっていきます。

(年間24回)

Monkey Mind Academyが目指す到達点

進化の過程に根ざした“ヒトの身体に備わる原理”を背景に、

- DMN（徒手療法）で Foundation / Form を整え、
- Performance tube（運動療法）で層を見立て、
- Accordance blockで介入設計を一本化する。

Monkey Mind Academyは、あなたの知識を増やす場所ではなく、あなたの臨床を迷いから設計へ変える場所です。点で終わっていた学びを、再現できる線に変えていきましょう。

参加者の声とベネフィット

「真似事ではない、自分のものにする学び」

理学療法士、柔道整復師、アスレティックトレーナーなど、多様なバックグラウンドを持つ専門家から高い評価をいただいています。ここでは、その一部をご紹介します。

★30代男性 柔道整復師

「現象を整理し、推論して介入できる“考える力”が育つ」

「教わったことをキチンと行えば、圧倒的に結果が出ることに加え、『目の前で起こる現象を整理し、そこから推論する力』を少しずつ養えるところが大きく他のセミナーと異なります。知識や技術だけではなく、自分自身で考え、理解し、現場で活かせる力が身につきます。」

★30代男性 スポーツトレーナー

「レイヤーの見え方とタッチの深さが変わり、臨床の解像度が一段上がった」

施術をする際の組織のレイヤーの見え方や、タッチの深さなど、これまで経験したことのない衝撃を受けました。自分たちが考えているよりも一周も二周も先を見越して、一つのセッションが作られているんだなと自分の考えの浅はかさに気づきました。

★20代男性 理学療法士

「運動指導の迷いが減り、意図を持って方針を提案できるようになった」

現在の症状の原因となった動きの癖などについて考える際、どのように運動指導を行うべきか迷うことが多々ありました。受講後、人の動作制御の発達過程について知るきっかけを得たことでより解像度を高く動作分析を行えるようになり、意図を持った治療方針を提案できるようになりました。

★40代女性 JSP-AT, 鍼灸師

「受講後、担当する選手カテゴリーが上がり、現場での評価が変わった」

受講して以来、昨年度、今年度と対象となる選手のレベルがあがりました。高校（全国レベル）の選手が中心のカテゴリーがメインだったのですが、昨年度からプロチーム、今年は日本代表で、見える世界が変わりました。色々な経験値があがりました。

この他にも、「臨床の解像度が上がった」「結果が出てリピートが増えた」「感謝の手紙をいただいた」など、嬉しい声が多く届いています。

学びを深める中で、日本代表の現場を任されたり、プロチームとの契約を獲得したり、憧れの舞台に挑戦できるようになったメンバーが在籍しています。

価格

「真似事ではない、自分のものにする学び」

Monkey Mind Academyでは、入会金と年会費を頂戴しています。

Online Courseは、入会なしでご受講いただけます

最初の一步は“Introduction Seminar”（¥15,000/1day）のみ。

学びのルートは受講後に一緒に設計します

入会金は、私たちの仲間として学びをすすめるための「スタートパック」です。まずはあなたの学びを最短で始められるよう特典を豊富にご用意しておりますので、ご入会の特典をお受け取りください。環境をご用意します。

年会費の期間中は、更新されるセミナーの無料再受講、spinoff優待、いつでも相談できるコミュニティ参加など、学びを継続できる特典をご利用いただけます。

項目	価格
入会金	¥16,500
年会費	¥13,200（月額¥1,000+税）

Introduction Seminar：受講料 ¥16,500/1day

Treatment course：受講料 I～III ¥66,000/2days
IV ¥88,000/2days

Therapeutic Exercise：受講料 All ¥66,000/2days

Online Course 受講料 ¥132,000/24回

<🎁入会者特典>

- すべてのオフラインコース再受講無料
（各回3名限定／カリキュラムはブラッシュアップを予定）
- 真木伸一（代表）がこれまで作成してきた有料noteすべて閲覧可能
（2026/2月現在41本 総額¥70,000相当のコンディショニング記事）
- 講師陣による実際の臨床介入動画の閲覧（門外不出）
- コミュニティへの参加による講師陣・会員各位との相互コミュニケーション
- 年4回程度のスピンオフセミナー無料参加
- 治療合宿への参加権利（Treatment 1 修了者）
- トレーニングキャンプの参加費割引

一歩踏み出すためのご案内

まだ、私たちは何も知らない。
そう認めるところからすべては始まる。

もしあなたが、現在の臨床に迷いや限界を感じているのなら、それは進化のチャンスです。私たちと共に、知識を知性へ、そして智慧へと変える旅を始めませんか。



お問い合わせ

ご質問やご相談は、お気軽にメールアドレスまでご連絡ください。

info@monkeymind-academy.com



プレゼント資料

臨床の第一歩をサポートする
「**臨床の入口チェックリスト**」
を無料でプレゼントしています。

[ダウンロードはこちら](#)



Introduction seminar お申し込み

まずは、私たちの哲学に触れてみてください。

導入セミナーの最新情報はこちらからご確認いただけます。

[お申し込みはこちら](#)



MONKEY MIND®
Ecological Movement Ownership